

Schule des Glücklichseins

6-teiliger fortlaufender Workshop

Seit frühester Kindheit haben wir immer wieder Sätze gehört und übernommen, die uns geprägt haben. Sätze wie: „Kleine Sünden bestraft Gott sofort!“, „Im Leben kriegt man nichts geschenkt!“, etc. sind den meisten Menschen sehr bekannt. Diese Glaubenssätze sind tief in unseren Zellen abgespeichert und tragen zur Bildung unseres Wertesystems bei. Sie beeinflussen meist unbewusst unser Leben und unsere neuen Erfahrungen und Erlebnisse, die wir machen.

Solche und andere Überzeugungen können dazu beitragen, dass wir in Beziehungen immer wieder scheitern, Geldprobleme haben, keine wirkliche Erfüllung oder keinen Erfolg im Beruf erleben können. Oft kämpfen wir das ganze Leben dagegen an, lassen viel Energie dabei und schaffen es nicht wirklich das Leben zu genießen und glücklich zu sein, obwohl das unser absolutes Geburtsrecht ist, nämlich:

Glücklich zu sein!

Ich möchte Dich einladen mit mir eine kleine Inventur zu machen und zu verstehen, dass das Leben auch leicht sein darf. Dass es täglich unzählige Geschenke für uns bereithält, die es zu erkennen und anzunehmen gilt. Denn nur DU kannst der Gestalter Deines Lebens sein kannst, was Du jede Sekunde durch Dein Denken, Sprechen und Handeln kreierst - dazu später mehr.

Einen Überblick aus dem Inhalt:

- Das Kind in Dir besuchen
- Alte Glaubenssätze und Verhaltensmuster erkennen und umwandeln
- Was will das Leben mir sagen (Spiegelgesetze)
 - Ressourcen erkennen und erarbeiten
 - Körperarbeit, etc.

Meine langjährigen Erfahrungen mit Seminaren und Workshops haben mir gezeigt, wie wichtig es ist, „dran“ zu bleiben, um die alten Muster und Gedanken, die sich immer wieder zeigen, wirklich zu transformieren. Die neugewonnen Kenntnisse schaffen Räume und gebündelte Energie wird frei!

Termine:

Montag, 28. Oktober 2019
Montag, 04. November 2019
Montag, 11. November 2019
Montag, 18. November 2019
Montag, 25. November 2019
Montag, 02. Dezember 2019

Uhrzeit: 19 - ca. 21 Uhr

Ort: *Galerie und Nähkunst Erika Jansen*
Ostring 2F, 40882 Ratingen-Homberg

Preis: 150 Euro

Anmeldungen bitte bis spätestens:

15. Oktober 2019

bei: **Sabine Zwirner**

Tel.: 0170-5837622

E-Mail: kontakt@sabine-zwirner.de

Durch meine Ausbildung zur Transformations-
Therapeutin und die intensive Arbeit mit Robert Betz
in zahlreichen Seminaren und Vorträgen, hat sich mein
Leben mehr und mehr verändert...

Seit Jahren begleite ich liebevoll und durchgreifend
Menschen mit Ihren Themen auf Ihrem Weg.

Referentin:

Sabine Zwirner
Peter-Kraft-Str. 64
40882 Ratingen
Tel.: 02102-579 47 58
Mobil:0170-58 37 622
kontakt@sabine-zwirner.de
www.sabine-zwirner.de



- Transformations-Therapeutin nach Robert Betz
- Systemische Teamsupervision/Coaching
- Transformations-Trainerin für die Wirtschaft und Unternehmen nach Robert Betz
- Vitalcoach