

TAGESSEMINAR

Die Macht der Gedanken

The Work von Byron Katie ist ein Weg, jene Gedanken zu identifizieren und zu hinterfragen, die alles Leid, alle Themen in unserem Leben verursachen.

Kennen Sie das auch, dass Sie unzufrieden sind, mit Ihrem Körper, sich selbst, Ihrem Partner, Ihren Kindern oder Menschen bei der Arbeit,...?

Oft geben wir ihnen oder anderen Umständen die Schuld an unserem Leid oder Mangel. Schon alleine der Gedanke an diese Person oder Situation löst Unbehagen oder negative Gefühle in uns aus. Wir denken wir seien gefangen und Opfer dieser Situationen.

Das macht uns ohnmächtig und handlungsunfähig. Mit den 4 Schritten von „The Work“ können Sie dem ein Ende setzen.

Aus dem Inhalt des Seminars:

- Theorieteil
- Bestandsaufnahme leiderzeugender Gedanken und Zustände in Ihrem Leben
- Ursprung unserer Gedanken
- Was finde ich dadurch vor in meinem Leben
- THE WORK anwenden
- Lösungen für den Alltag erarbeiten
- Frage-/Antwortsequenzen

Denn das ist der Weg in ein Leben mit mehr Leichtigkeit, innerem Frieden und Harmonie in Ihnen und Ihren Beziehungen.

Ich freue mich darauf meine und Ihre Erfahrungen zu teilen, Ihnen neue Impulse zu geben und in den Austausch mit Ihnen zu kommen.

Termin:

Samstag, **05. Mai 2018** Uhrzeit: 9 - ca. 18 Uhr

Ort: In den Räumlichkeiten der Praxis

Live Coaching Maria Piechowska

Peter-Kraft-Str. 18 in 40882 Ratingen

Preis: 90 Euro

Anmeldungen bitte bis spätestens:

30. April 2018

bei: Sabine Zwirner Tel.: 02102-579 47 58

Mobil: 0170-5837622

E-Mail: kontakt@sabine-zwirner.de

Durch meine Ausbildung zur Transformations-Therapeutin und die intensive Arbeit mit Robert Betz in zahlreichen Seminaren und Vorträgen und die Arbeit mit The Work von Byron Katie hat sich mein Leben mehr und mehr verändert...

Referentin:

Sabine Zwirner

Peter-Kraft-Str. 64

40882 Ratingen

Tel.: 02102-579 47 58

Mobil:0170-58 37 622

kontakt@sabine-zwirner.de



Transformations-Therapeutin nach Robert Betz

- Systemische Teamsupervision/Coaching
- Transformations-Trainer für Wirtschaft und Unternehmen nach Robert Betz
- Vital Coach