

Intensiv-Workshop

Help yourself!

Aus dem Stress in die Balance

Kennst Du das auch? - Eigentlich wolltest Du Dich nicht mehr ärgern über den Chef, die Schwiegermutter, den Partner, etc. Dennoch begegnen Dir im Alltag immer wieder Situationen in der Familie, bei der Arbeit oder mit anderen Menschen, die Dich plötzlich aus der Bahn werfen, Du ärgerst Dich, bist wütend, oder sogar handlungsunfähig und sprachlos. Du kannst an nichts mehr anderes denken und brauchst viel Zeit, Kraft und Energie um aus der miesen Stimmung oder sogar dem inneren Schmerz wieder herauszukommen.

Das kannst DU ändern!

Ich möchte Dich einladen mit leicht anwendbaren Werkzeugen zu lernen und zu fühlen wie es ist, aus der stressvollen Situation wieder in Deine innere Balance zu kommen. Somit gelangst Du leichter wieder zu Dir und in Deine innere Mitte. Danach kannst Du es in Deinen Alltag integrieren und somit mehr Kraft, und vor allem mehr inneren Frieden und Freiheit gewinnen.

Ich freue mich auf Dich!

Termin: Mittwoch, 04. Juli 2018

Uhrzeit: 19 - ca. 21 Uhr

Ort: Vitalzentrum Wuppertal, Simonstr. 9,
42117 Wuppertal

Preis: 20 Euro

Anmeldung bei: Vitalzentrum Wuppertal

Tel.: 0202/4469574

E-Mail: eos.constult@web.de

oder

Sabine Zwirner Tel.: 0170-5837622

E-Mail: kontakt@sabine-zwirner.de

Durch meine Ausbildung zur Transformations-
Therapeutin und die intensive Arbeit mit Robert
Betz in zahlreichen Seminaren und Vorträgen, hat
sich mein Leben mehr und mehr verändert...

Seit Jahren begleite ich liebevoll und
durchgreifend Menschen mit Ihren Themen auf
Ihrem Weg.

Referentin:

Sabine Zwirner

Peter-Kraft-Str. 64

40882 Ratingen

Tel.: 02102-579 47 58

Mobil: 0170-58 37 622

kontakt@sabine-zwirner.de

www.sabine-zwirner.de



- Transformations-Therapeutin nach Robert Betz
- Systemische Teamsupervision/Coaching
- Transformations-Trainer für Wirtschaft und Unternehmen nach Robert Betz
- Vital-Coach